



MATERIAŁ KLINICZNY DLA TERAPEUTÓW

Dashboard Terapeutyczny

Organizacja pacjentów, sesji i postępu dynamicznego w jednym miejscu.

REJESTR · SESJE · POSTĘP

O tym materiale

Nowoczesne narzędzie do organizacji pacjentów, sesji i śledzenia postępu dynamicznego w jednym arkuszu.

Co zawiera dashboard

- **Rejestr pacjentów** -- inicjały, diagnoza dynamiczna, etap i status.
- **8 Etapów terapii** -- szybka mapa orientacyjna podczas sesji.
- **Notatki bieżące** -- miejsce na szybkie zapiski między sesjami.
- **Rejestr sesji** -- temat, obrony, przeniesienie i uwagi kliniczne.
- **Mapa postępu dynamicznego** -- śledzenie hipotez i zmian w czasie.

Zastrzeżenie. Terapia psychodynamiczna wymaga odpowiedniego szkolenia, superwizji i własnej terapii. Ten materiał jest pomocą warsztatową dla wykwalifikowanych specjalistów i nie zastępuje szkolenia, superwizji ani oceny klinicznej. Praca z nieświadomym bez odpowiednich kwalifikacji może być szkodliwa dla pacjenta.

DASHBOARD

Organizacja pracy

Jeden arkusz do organizacji całej pracy psychodynamicznej.

Rejestr pacjentów

[illegible]

Szybka orientacja w trakcie sesji

- 1 Wywiad i konceptualizacja
- 2 Przymierze i kontrakt
- 3 Eksploracja i wolne skojarzenia
- 4 Obrony i opory
- 5 Przeniesienie
- 6 Interpretacja i wgląd
- 7 Przepracowanie
- 8 Zakończenie

Szybkie notatki między sesjami

Kluczowe tematy, obrony, przeniesienie, uwagi

Pacjent	Data	Nr	Temat sesji	Obrony/Przenies.	Uwagi kliniczne

Mapa postępu dynamicznego

Śledzenie hipotez dynamicznych i zmian w czasie

Etap	Główna dynamika	Obrony aktywne	Przeniesienie	Hipoteza